

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<i>9-36</i>
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<i>59-60</i>
180	<i>Картофель отварной</i>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<i>14-38</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>5-76</i>
200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	<i>8-47</i>
Итого за Обед		кКал-645, Бел-22, Жир-24, Угл-76	<i>97-57</i>
Итого за день		кКал-645, Бел-22, Жир-24, Угл-76	<i>97-57</i>

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____