

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	27-62
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	68-74
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	3-97
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	10-39
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-24
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	7-75
Итого за Обед		кКал-1 013, Бел-35, Жир-53, Угл-100	122-71
Итого за день		кКал-1 013, Бел-35, Жир-53, Угл-100	122-71
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____			