

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупой перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	12-45
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	48-49
180	Пюре картофельное	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	28-80
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	24-81
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-62
Итого за Обед		кКал-1 427, Бел-25, Жир-44, Угл-234	119-17
Итого за день		кКал-1 427, Бел-25, Жир-44, Угл-234	119-17

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____