

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	13-31
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	88-11
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	20-57
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-15
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	6-54
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-50
Итого за Обед		кКал-935, Бел-27, Жир-46, Угл-102	137-18
Итого за день		кКал-935, Бел-27, Жир-46, Угл-102	137-18

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____