

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп из овощей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<i>16-93</i>
100	<i>Кура отварная</i>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<i>61-74</i>
180	<i>Изделия макаронные группы А отварные</i>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<i>20-40</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-62</i>
200	<i>Компот из конс. ягод</i>	кКал-48, Угл-12	<i>24-81</i>
Итого за Обед		кКал-709, Бел-29, Жир-31, Угл-79	128-50
Итого за день		кКал-709, Бел-29, Жир-31, Угл-79	128-50

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____